



MENTAL DETOX & SPA  
ПРОГРАММА



АКАДЕМИЯ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ  
И КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ VIEL



## MENTAL DETOX & SPA ПРОГРАММА



## МЕДИЦИНА

- ◆ Комплексная Лабораторная и аппаратная диагностика
- ◆ Психофизиологическая диагностика с оценкой уровня стресса
- ◆ Нейродиагностика и нейрореабилитация
- ◆ Медико-фармацевтическая восстановительная терапия
- ◆ Программа глубокого очищения и детоксикации «Виель»
- ◆ Mental Detox
- ◆ Mindfulness терапия
- ◆ Анти-стресс терапия
- ◆ Восстановление функции здорового сна
- ◆ Нервно-мышечная релаксация, аутогенные тренировки
- ◆ Кинезиотерапия и биомеханика
- ◆ Физиотерапевтические методы восстановления
- ◆ Медицинский массаж и мануальная терапия
- ◆ Телесно-ориентированные практики: йога, цигун



## СЕРВИС

- ◆ Размещение в номерах категорий делюкс и сьют с системой
- ◆ восстановления циркадных ритмов
- ◆ Организация питания с учетом рекомендаций
- ◆ диетолога-нутрициолога, a-la carte
- ◆ SPA терапия



## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ПРОГРАММЫ

- ◆ Патодиагностика
- ◆ Нейродиагностика
- ◆ Расширенный спектр лабораторной
- ◆ и аппаратной диагностики
- ◆ Ксенон СПА
- ◆ Услуги по запросу при условии отсутствия
- ◆ противопоказаний



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:  
ОТ 5-ТИ ДНЕЙ

КОЛИЧЕСТВО ГОСТЕЙ  
МАКСИМАЛЬНО 2

ВОЗРАСТ  
18+



БРОНИРОВАНИЕ ПРОГРАММЫ  
MENTAL DETOX & SPA  
+7 495 431 01 01

[www.vielclinic.ru](http://www.vielclinic.ru)

